

Planning TEAM TRAINING

Zone Fonctionnal Training

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00						CROSS TRAINING Olivier
18h00		CROSS TRAINING Mickaël	CROSS TRAINING Clavien			
19h30			CLUB YOGA Greg	CROSS TRAINING Mickaël		
20h30				CROSS TRAINING Mickaël		

Vous avez la possibilité de créer vos propres Team Training !

Informations et inscriptions : info@atelier-71.ch / 078 805 16 52 / 079 658 93 79 /

Planning TEAM TRAINING

Zone Pilates

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00	PILATES Véronique				PILATES Eva-Maria
10h00					PILATES Eva-Maria
17h30			PILATES Sandra		
18h00	PILATES Eva-Maria	PILATES Frédérique		PILATES Eva-Maria	
18h30			PILATES Sandra		
19h00	PILATES Eva-Maria	HATHA YOGA Clothilde			

Informations et inscriptions : pilatespirit@hotmail.com / 078 634 98 60 / 079 446 12 07 / **Créez vos propres Team Training !**