A71
ATELIER 71
NEUCHÂTEL

CROSS TRAINING
PILATES
MASSAGES

Atelier-71.ch

Planning TEAM TRAINING

Zone Functionnal Training

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00					**CROSS TRAINING** Clavien	
9h30	**CROSS TRAINING** Clavien					**CROSS TRAINING** Olivier
12h15		**CROSS TRAINING** Jean-Léon			**CROSS TRAINING** Olivier	
17h45			**CROSS TRAINING** Clavien			
18h45	**CROSS TRAINING** Amalia					
19h00		**CROSS TRAINING** Joé				
19h30						

Vous avez la possibilité de créer vos propres Team Training ! Informations et inscriptions : info@atelier-71.ch / 078 805 16 52 / 079 658 93 79

A71
ATELIER 71
NEUCHÂTEL

CROSS TRAINING
PILATES
MASSAGES

Atelier-71.ch

Planning TEAM TRAINING — Zone Pilates

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30	PILATES Véronique				PILATES Mélanie
9h30					PILATES Mélanie
12h30	PILATES Sandra				
17h30		PILATES Mélanie	PILATES Sandra		
18h00	PILATES Muriel				
18h30		PILATES Mélanie	PILATES Sandra		
19h00	PILATES Frédérique				
19h30		PILATES Mélanie		PILATES Frédérique	
20h00	PILATES Frédérique				

Informations et inscriptions : pilatespirit@hotmail.com / 078 634 98 60 / **Créez vos propres Team Training !**